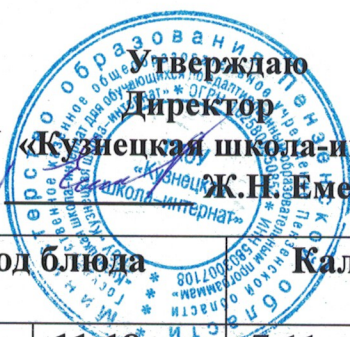


МЕНЮ

«25»апреля 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»



Утверждаю
Директор
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша «Дружба»	150,0	200,0	176	225
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Обед				
Суп картофельный с вермиш	250,0	300,0	121	145
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Фрукт	200,0	200,0	94	94
Полдник				
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с лимоном	200,0	200,0	62	62
Ужин				
Салат из свежих помидор огурц	100,0	100,0	100	100
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Рис отварной	200,0	200,0	299	299
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			3149	3559

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова