МЕНЮ

«3»мая 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшенная с сахаром	150,0	200,0	*185*	*257*
Чай с сахаром	200,0	200,0	*60*	*60*
Хлеб пшеничный	50,0	50,0	*100*	*100*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Сок	1 шт	1шт	*92*	*92*
Обед				
Свекольник со сметаной	250,0	300,0	*117*	*140*
Гуляш из говядины	150,0	150,0	*375*	*375*
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	*289*	*289*
Компот из с/ф	200,0	200,0	*137*	*137*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Чай с сахаром	200,0	200,0	*60*	*60*
Ужин				
Второй ужин				
			2027	**2209**

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова