МЕНЮ

«6»мая 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Какао с молоком	200,0	200,0	*192*	*192*
Обед				
Суп картофельный с крупой	250,0	300,0	*115*	*138*
Курица в соусе с томатом	120,0	120,0	*491*	*491*
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	*289*	*289*
Компот из с/ф	200,0	200,0	*137*	*137*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Омлет	150,0	200,0	*255*	*340*
Чай с сахаром	200,0	200,0	*60*	*60*
Ужин				
Жаркое по-домашнему	200,0	200,0	*348*	*348*
Чай с молоком	200,0	200,0	*90*	*90*
Хлеб пшеничный	60,0	60,0	*110*	*110*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	*108*	*108*
			2708	2903

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова