

# МЕНЮ

«8»мая 2024



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ «Кузнецкая школа-интернат»  
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоко	250,0	250,0	117	117
Сок	1шт	1шт	92	92
<b>Обед</b>				
Свекольник	250,0	300,0	117	140
Курица в соусе с томатом	120,0	120,0	491	491
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	289	289
Икра овощная	100,0	100,0	113	113
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Фрукт (апельсин)	200,0	200,0	94	94
<b>Полдник</b>				
<b>Ужин</b>				
<b>Второй ужин</b>				
			2179	2354

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ О.А.Тарасова