МЕНЮ

«13»мая 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Второй завтрак				
Конфеты	**50,0**	**50,0**	***249***	***249***
Чай с лимоном	**200,0**	**200,0**	***62***	***62***
Обед				
Суп крестьянский с крупой	**250,0**	**300,0**	***115***	***138***
Курица в соусе с томатом	**120,0**	**120,0**	***491***	***491***
Макаронные изделия отварные	**200,0**	**200,0**	***289***	***289***
Компот из с/ф	**200,0**	**200,0**	***137***	***137***
Хлеб ржаной	**100,0**	**150,0**	***174***	***261***
Фрукт (яблоко)	**200,0**	**200,0**	***94***	***94***
Полдник				
Сыр	**12,0**	**12,0**	***42***	***42***
Хлеб пшеничный	**40,0**	**40,0**	***99***	***99***
Компот из яблок с лимоном	**200,0**	**200,0**	***105***	***105***
Ужин				
Икра овощная	**100,0**	**100,0**	***113***	***113***
Гуляш из говядины	**150,0**	**150,0**	***375***	***375***
Картофельное пюре	**150,0**	**230,0**	***155***	***237***
Чай с молоком	**200,0**	**200,0**	***90***	***90***
Хлеб пшеничный	**50,0**	**60,0**	***100***	***110***
Масло сливочное	**10,0**	**10,0**	***99***	***99***
Второй ужин				
Ряженка	**200,0**	**200,0**	***108***	***108***
			2897	**3099**

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова