

МЕНЮ

«14»мая 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Утверждаю

Директор

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Ряженка	200,0	200,0	108	108
Обед				
Щи из свежей капусты	250,0	300,0	96	115
Котлета	80,0	100,0	260	325
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	289	289
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Фрукт (яблоко)	200,0	200,0	94	94
Полдник				
Булочка молочная	100,0	100,0	157	157
Чай с лимоном	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Курица в соусе с томатом	120,0	120,0	491	491
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
Конфеты	30,0	30,0	249	249
			3384	3729

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова