

МЕНЮ

«16»мая 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»



ГКОУ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Конфета	30,0	30,0	249	249
Чай с лимоном	200,0	200,0	62	62
Обед				
Суп картофельный с клецками	250,0	300,0	124	138
Курица в соусе с томатом	120,0	120,0	491	491
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	289	289
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Запеканка из творога	100,0	100,0	294	294
Чай с лимоном	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Салат из свеклы	100,0	100,0	128	128
Картофельное пюре	150,0	200,0	155	237
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			3511	3786

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова