

# МЕНЮ

«18»мая 2024



Утверждаю  
 Директор  
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»  
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	200,0	200,0	157	157
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
<b>Второй завтрак</b>				
Конфеты	30,0	30,0	249	249
Сок	1 шт	1 шт	92	92
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	250,0	300,0	121	145
Плов из отварной птицы	200,0	250,0	618	803
Салат картофельный	100,0	100,0	116	116
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Булочка молочная	100,0	100,0	157	157
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
<b>Ужин</b>				
Икра овощная	100,0	100,0	100	100
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Конфета	30,0	30,0	249	249
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
			3337	3831

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ О.А.Тарасова