МЕНЮ

«19»мая 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша «Дружба»	150,0	200,0	176	225
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Второй завтрак				
Конфеты	30,0	30,0	249	249
Сок	1 шт	1шт	92	92
Обед				
Суп картофельный с вермишел	250,0	300,0	121	145
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Икра овощная	100,0	100,0	100	100
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Булочка дорожная	60,0	60,0	238	238
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Котлета	80,0	100,0	260	325
Рис отварной	200,0	200,0	299	299
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Конфета	30,0	30,0	249	249
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
			3444	3771

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова