

# МЕНЮ

«21»мая 2024

Утверждаю  
 Директор  
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»  
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с крупой	200,0	200,0	157	157
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
<b>Второй завтрак</b>				
Конфета	30,0	30,0	249	249
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский с крупой	250,0	300,0	115	138
Котлета	80,0	100,0	260	325
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	200,0	257	342
Икра овощная	100,0	100,0	119	119
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Булочка молочная	100,0	100,0	157	157
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
<b>Ужин</b>				
Салат из свежих помидор огур	100,0	100,0	100	100
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Картофельное пюре	150,0	200,0	155	237
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			3165	3527

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра



О.А.Тарасова