

# МЕНЮ

«22»мая 2024

Утверждаю  
 Директор  
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»  
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
<b>Второй завтрак</b>				
Конфета	30,0	30,0	249	249
Чай с лимоном	200,0	200,0	62	62
<b>Обед</b>				
Свекольник со сметаной	250,0	300,0	117	140
Рагу из овощей с мясом	200,0	300,0	348	526
Салат из свежих помидор огурц	100,0	100,0	100	100
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Апельсин	250,0	250,0	108	108
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная	60,0	60,0	238	238
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
<b>Ужин</b>				
Икра овощная	100,0	100,0	116	116
Плов из отварной говядины	200,0	250,0	618	803
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
<b>Второй ужин</b>				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			3370	3918

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ О.А.Тарасова