МЕНЮ

«23»мая 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150,0	200,0	*185*	*257*
Какао с молоком	200,0	200,0	*192*	*192*
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	*100*	*110*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Яйцо вареное	40,0	40,0	*62*	*62*
Второй завтрак				
Конфета	30,0	30,0	*249*	*249*
Чай с лимоном	200,0	200,0	*62*	*62*
Обед				
Суп картофельный с клецками	250,0	300,0	*124*	*138*
Котлета	80,0	100,0	*260*	*325*
Пюре из гороха	150,0	200,0	*257*	*332*
Салат из свежих помидор огурц	100,0	100,0	*100*	*100*
Компот из с/ф	200,0	200,0	*137*	*137*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Апельсин	250,0	250,0	*108*	*108*
Полдник				
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Чай с лимоном	200,0	200,0	*62*	*62*
Ужин				
Гуляш из говядины	150,0	150,0	*375*	*375*
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	*289*	*289*
Чай с молоком	200,0	200,0	*90*	*90*
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	*100*	*110*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	*108*	*108*
			3457	3790

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова