

МЕНЮ

«24»мая 2024

Утверждаю

Директор

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	250,0	300,0	121	145
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Каша перловая	150,0	200,0	257	332
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Икра овощная	100,0	100,0	113	113
Котлета	80,0	100,0	260	325
Картофельное пюре	150,0	200,0	155	237
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			2934	3342

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра



О.А.Тарасова