

МЕНЮ

«25»мая 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»



Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Обед				
Суп крестьянский с крупой	250,0	300,0	115	138
Котлета	80,0	100,0	260	325
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	289	289
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Икра овощная	100,0	100,0	113	113
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			2681	3126

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____

О.А.Тарасова