

МЕНЮ

«28»мая 2024

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Обед				
Щи из свежей капусты	250,0	300,0	96	115
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	289	289
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			2773	3132

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____



О.А.Тарасова