

МЕНЮ

«29»мая 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»



| Название блюда | Выход блюда | | Калорийность блюда | |
|--------------------------|-------------|-----------|--------------------|-----------|
| | 7-11 лет | 11-18 лет | 7-11 лет | 11-18 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150,0 | 200,0 | 185 | 257 |
| Какао с молоком | 200,0 | 200,0 | 192 | 192 |
| Хлеб пшеничный | 50,0 | 60,0 | 100 | 110 |
| Масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 99 | 99 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сыр | 12,0 | 12,0 | 42 | 42 |
| Хлеб пшеничный | 40,0 | 40,0 | 99 | 99 |
| Чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 60 | 60 |
| Обед | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250,0 | 300,0 | 130 | 157 |
| Голубцы ленивые с мясом | 200,0 | 250,0 | 285 | 357 |
| Компот из с/ф | 200,0 | 200,0 | 137 | 137 |
| Хлеб ржаной | 100,0 | 150,0 | 174 | 261 |
| Фрукт (яблоко) | 250,0 | 250,0 | 117 | 117 |
| Полдник | | | | |
| Яйцо вареное | 40,0 | 40,0 | 62 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 40,0 | 40,0 | 99 | 99 |
| Чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 60 | 60 |
| Ужин | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Второй ужин | | | | |
| | | | | |
| | | | 1841 | 2109 |

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова