МЕНЮ

«01»октября 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	*11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150,0	200,0	*185*	*257*
Какао с молоком	200,0	200,0	*192*	*192*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Второй завтрак				
Мармелад	75,0	75,0	*114*	*114*
Сок	200,0	200,0	*92*	*92*
Обед				
Суп крестьянский с крупой	250,0	300,0	*115*	*138*
Шницель припущенный	80,0	100,0	*177*	*222*
Запеканка картофельная с ов	200,0	230,0	*272*	*312*
Кисель	200,0	200,0	*52*	*52*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Омлет	150,0	200,0	*255*	*340*
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	*105*	*105*
Ужин				
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	*144*	*144*
Котлета	80,0	100,0	*260*	*325*
Картофель отварной	150,0	230,0	*211*	*243*
Чай с сахаром	200,0	200,0	*60*	*60*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	*158*	*158*
			3303	3824

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова