МЕНЮ

«02»октября 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	150,0	200,0	*210*	*225*
Кофейный напиток	200,0	200,0	*189*	*189*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Второй завтрак				
Кукурузные палочки	1 шт	1шт	*255*	*255*
Сок	200,0	200,0	*92*	*92*
Обед				
Свекольник	250,0	300,0	*117*	*140*
Голубцы ленивые с мясом	200,0	250,0	*285*	*357*
Сельдь с луком	100,0	100,0	*243*	*243*
Компот из с/ф	200,0	200,0	*137*	*137*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Запеканка из творога	150,0	200,0	*394*	*524*
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	*105*	*105*
Ужин				
Салат из моркови	100,0	100,0	*132*	*132*
Рыба запеченная под молочным соусом с гарниром	80/150/50	100/200/50	*344*	*426*
Чай с молоком	200,0	200,0	*90*	*90*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	*158*	*158*
			3563	4044

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова