

# МЕНЮ

«04» октября 2024



Утверждаю

Директор

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Омлет	150,0	200,0	255	340
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
<b>Второй завтрак</b>				
Груша	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты	250,0	300,0	96	115
котлета	80,0	100,0	260	325
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Салат витаминный	100,0	100,0	142	142
Напиток из шиповника	200,0	200,0	116	116
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Кукурузные палочки	1 шт	1 шт	228	228
Компот из свежих плодов	200,0	200,0	105	105
<b>Ужин</b>				
Рыба запеченная с яйцом	100,0	100,0	200	200
Капуста тушеная	200,0	230,0	170	222
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3135	3597

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова