

МЕНЮ

«06» октября 2024

Утверждаю

Директор

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина



Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	200,0	200,0	157	157
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп картофельный с клецками	250,0	300,0	124	138
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	200,0	257	342
Винегрет овощной	100,0	100,0	126	126
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Булочка молочная	100,0	100,0	157	157
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Икра кабачковая	100,0	100,0	119	119
Зразы рыбные рубленые	100,0	100,0	143	143
Рагу из овощей	150,0	230,0	171	263
Соус томатный	50,0	50,0	33	33
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3222	3572

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова