

МЕНЮ

«09» октября 2024

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с крупой	200,0	200,0	157	157
Какао со сгущенным молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Второй завтрак				
Груша	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Рассольник ленинградский	250,0	300,0	130	157
Голубцы ленивые с мясом	200,0	250,0	285	357
Салат из свежих помидор и ог	100,0	100,0	100	100
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Запеканка из творога	150,0	200,0	394	524
Йогурт	200,0	200,0	158	158
Ужин				
Икра кабачковая	100,0	100,0	119	119
Рыба тушеная в томате с овощ	140,0	140,0	161	161
Картофель отварной	200,0	230,0	211	243
Чай с лимоном	200,0	200,0	62	62
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3324	3744

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра



О.А.Тарасова