

МЕНЮ

«10» октября 2024

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
 Ж.Н. Емелина



Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша «Дружба»	150,0	200,0	176	225
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Груша	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп картофельный с вермишел	250,0	300,0	121	145
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Сельдь соленая с луком	100,0	100,0	243	243
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Булочка дорожная	60,0	60,0	238	238
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Салат из моркови	100,0	100,0	132	132
Котлета рыбная	80,0	100,0	109	133
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3087	3603

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова