МЕНЮ

«14»октября 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша манная молочная	150,0	200,0	*164*	*219*
Какао с молоком	200,0	200,0	*192*	*192*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Яйцо вареное	40,0	40,0	*62*	*62*
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	*94*	*94*
Сок	200,0	200,0	*92*	*92*
Обед				
Суп картофельный с вермишел	250,0	300,0	*121*	*145*
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	*348*	*526*
Салат из моркови с изюмом	100,0	100,0	*98*	*98*
Компот из с/ф	200,0	200,0	*137*	*137*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Запеканка из творога	150,0	200,0	*394*	*524*
Компот из груши	200,0	200,0	*105*	*105*
Ужин				
Салат из свеклы	100,0	100,0	*128*	*128*
Котлета рыбная	80,0	100,0	*109*	*133*
Картофельное пюре	150,0	230,0	*142*	*218*
Чай с молоком	200,0	200,0	*60*	*60*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	*158*	*158*
			3216	3862

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова