

МЕНЮ

«15» октября 2024

Утверждаю

Директор

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Зефир в шоколаде	70,0	70,0	235	235
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп крестьянский с крупой	250,0	300,0	115	138
Шницель припущенный	80,0	100,0	177	222
Запеканка картофельная с ов	200,0	230,0	272	312
Напиток из шиповника	200,0	200,0	116	116
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Омлет	150,0	200,0	255	340
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	144	144
Котлета	80,0	100,0	260	325
Картофель отварной	200,0	230,0	211	243
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3488	4009

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова