

# МЕНЮ

«19» октября 2024

Утверждаю  
Директор  
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба»	150,0	200,0	176	225
Кофейный напиток	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
<b>Обед</b>				
Суп лапша домашняя	250,0	300,0	119	143
Плов из отварной птицы	200,0	250,0	618	803
Салат картофельный	100,0	100,0	116	116
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная	60,0	60,0	238	238
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
<b>Ужин</b>				
Икра кабачковая	100,0	100,0	119	119
Котлета	80,0	100,0	260	325
Картофель отварной	200,0	230,0	211	243
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3404	3918

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ О.А.Тарасова