МЕНЮ

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

«20»октября 2024

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	200,0	200,0	*157*	*157*
Какао с молоком	200,0	200,0	*192*	*192*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Яйцо вареное	40,0	40,0	*62*	*62*
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	*94*	*94*
Сок	200,0	200,0	*92*	*92*
Обед				
Суп картофельный с клецками	250,0	300,0	*124*	*138*
Гуляш из говядины	150,0	150,0	*375*	*375*
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	200,0	*257*	*342*
Винегрет овощной	100,0	100,0	*126*	*126*
Кисель	200,0	200,0	*52*	*52*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Булочка молочная	100,0	100,0	*157*	*157*
Чай с сахаром	200,0	200,0	*60*	*60*
Ужин				
Икра кабачковая	100,0	100,0	*119*	*119*
Зразы рыбные рубленные	100,0	100,0	*143*	*143*
Рагу из овощей	150,0	230,0	*171*	*263*
Соус томатный	50,0	50,0	*33*	*33*
Чай с молоком	200,0	200,0	*90*	*90*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	*158*	*158*
			3274	3624

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова