

МЕНЮ

«21» октября 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	250,0	300,0	121	145
Котлета	80,0	100,0	260	325
Капуста тушеная	200,0	230,0	170	222
Напиток из шиповника	200,0	200,0	116	116
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Запеканка из творога	150,0	200,0	394	524
Компот из груш	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Салат из квашенной капусты	100,0	100,0	144	144
Биточки рыбные	80,0	100,0	106	133
Запеканка картофельная с ов	200,0	230,0	272	312
Соус томатный	50,0	50,0	33	33
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3314	3883

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра  О.А.Тарасова