

МЕНЮ

«22» октября 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Кофейный напиток	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Зефир	1 шт	1шт	102	102
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Щи из свежей капусты	250,0	300,0	96	115
Шницель	80,0	100,0	260	325
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	289	289
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Омлет	150,0	200,0	255	340
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	144	144
Рыба запеченная с картофелем по-русски	240,0	320,0	220	275
Чай с лимоном	200,0	200,0	62	62
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
Вафли	60,0	60,0	228	228
			3313	3751

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____

Ж.Н. Емелина

О.А.Тарасова