

# МЕНЮ

«23» октября 2024

Утверждаю  
Директор  
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»  
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с крупой	200,0	200,0	157	157
Какао со сгущенным молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский	250,0	300,0	130	157
Голубцы ленивые с мясом	200,0	250,0	285	357
Салат овощной с яблоком	100,0	100,0	138	138
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	150,0	200,0	394	524
Компот из свежих плодов	200,0	200,0	105	105
<b>Ужин</b>				
Икра кабачковая	100,0	100,0	119	119
Рыба тушеная в томате с овощ	140,0	140,0	161	161
Картофель отварной	200,0	230,0	211	243
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
Вафли	60,0	60,0	228	228
			3565	3985

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова