

МЕНЮ

«25» октября 2024

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао со сгущенным молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Второй завтрак				
Кукурузные палочки	1 шт	1 шт	238	238
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп крестьянский с крупой	250,0	300,0	115	138
Курица в томате с овощами	120,0	120,0	491	491
Запеканка картофельная с ов	200,0	230,0	272	312
Салат из свеклы	100,0	100,0	128	128
Напиток из шиповника	200,0	200,0	116	116
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Шоколад	1 шт	1шт	115	115
Полдник				
Ужин				
Второй ужин				
Всего			2520	2778

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова