

МЕНЮ

«03» октября 2024

Утверждаю

Директор

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150,0	200,0	169	226
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Второй завтрак				
Груша	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп картофельный с фрикадел	250,0	300,0	172	208
Биточки рыбные	80,0	100,0	106	133
Пюре из гороха	150,0	200,0	257	332
Салат из свежих помидор и ог	100,0	100,0	100	100
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Ватрушка с повидлом	60,0	60,0	226	226
Компот из свежих плодов	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Салат из свеклы	100,0	100,0	128	128
Котлета	80,0	100,0	260	325
Картофельное пюре с морков	150,0	230,0	142	218
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3302	3797

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра



О.А.Тарасова