

# МЕНЮ

«10» сентября 2024

Утверждаю  
 Директор  
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»  
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Кофейный напиток	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
<b>Второй завтрак</b>				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Сок	200,0	200,0	92	92
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты	250,0	300,0	96	115
Шницель	80,0	100,0	260	325
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	289	289
Салат из моркови	100,0	100,0	132	132
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Омлет	150,0	200,0	255	340
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
<b>Ужин</b>				
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	144	144
Рыба запеченная с картофелем по-русски	240,0	320,0	220	275
Чай с лимоном	200,0	200,0	62	62
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			<b>3355</b>	<b>3793</b>

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра  О.А.Тарасова