

МЕНЮ

«11» сентября 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Утверждаю
Директор
Ж.Н. Емелина

«Кузнецкая школа-интернат»

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с крупой	200,0	200,0	157	157
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Второй завтрак				
Груша	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Рассольник ленинградский	250,0	300,0	130	157
Голубцы ленивые с мясом	200,0	250,0	285	357
Салат из свежих помидор и ог	100,0	100,0	100	100
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Запеканка из творога	150,0	200,0	394	524
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Икра кабачковая	100,0	100,0	119	119
Рыба тушенная с овощами в том	140,0	140,0	161	161
Картофель отварной	200,0	230,0	211	243
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3299	3719

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова