

МЕНЮ

«12» сентября 2024



Утверждаю

Директор

ФГБОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша «Дружба»	150,0	200,0	176	225
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп картофельный с вермишел	250,0	300,0	121	145
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	144	144
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Булочка дорожная	60,0	60,0	238	238
Компот из свежих плодов	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Салат из свеклы	100,0	100,0	128	128
Котлета рыбная	80,0	100,0	109	133
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			2984	3500

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова