МЕНЮ

«13»сентября 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150,0	200,0	*185*	*257*
Кофейный напиток	200,0	200,0	*189*	*189*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Второй завтрак				
Груша	200,0	200,0	*94*	*94*
Сок	200,0	200,0	*92*	*92*
Обед				
Суп крестьянский с крупой	250,0	300,0	*115*	*138*
Курица в соусе с томатом	120,0	120,0	*491*	*491*
Запеканка картофельная с ов	200,0	230,0	*272*	*312*
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	*144*	*144*
Напиток из шиповника	200,0	200,0	*116*	*116*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Ватрушка с творогом	100,0	100,0	*226*	*226*
Йогурт	200,0	200,0	*158*	*158*
Ужин				
Второй ужин				
			2596	**2854**

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова