

МЕНЮ

«18» сентября 2024

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	150,0	200,0	210	225
Кофейный напиток	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Зефир в шоколаде	55,0	55,0	268	268
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Свекольник	250,0	300,0	117	140
Голубцы ленивые с мясом	200,0	250,0	285	357
Салат из свежих помидор и ог	100,0	100,0	100	100
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Запеканка из творога	150,0	200,0	394	524
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Салат из моркови	100,0	100,0	132	132
Рыба запеченная под молочным соусом с гарниром	80/150/50	100/200/50	344	426
Чай с лимоном	200,0	200,0	62	62
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3405	3886

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра



О.А.Тарасова