

# МЕНЮ

«19» сентября 2024

Утверждаю  
 Директор  
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»  
 Ж.И. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	150,0	200,0	169	226
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
<b>Второй завтрак</b>				
Груша	150,0	150,0	67	67
Сок	200,0	200,0	92	92
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с фрикад	250,0	300,0	172	208
Биточки рыбные	80,0	100,0	106	133
Пюре из гороха	150,0	200,0	257	332
Салат из свеклы	100,0	100,0	128	128
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	100,0	100,0	226	226
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
<b>Ужин</b>				
Котлета	80,0	100,0	260	325
Картофельное пюре с морков	150,0	230,0	142	218
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3175	3670

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра  О.А.Тарасова