

МЕНЮ

«30» сентября 2024


 Утверждаю
 Директор
 ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
 Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп картофельный с вермишел	250,0	300,0	121	145
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Салат из моркови с изюмом	100,0	100,0	198	198
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Запеканка из творога	150,0	200,0	394	524
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Салат из квашенной капусты	100,0	100,0	148	148
Котлета рыбная	80,0	100,0	109	133
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Йогурт	200,0	200,0	158	158
			3334	3986

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____  О.А.Тарасова